

UNE BOUFFEE

d'Oxygène

EN FAMILLE

Je partage mon meilleur souvenir de l'année

Je partage l'endroit que je préfère dans la maison

Je me remémore un moment
où un membre de la famille m'a fait grandir

Je me souviens d'un moment où je me suis senti(e)
réconforté(e) par un membre de la famille

Je partage une réussite dont je suis fier(e)

Je partage une émotion désagréable que j'ai vécue récemment (peur, colère, angoisse, stress...)

Je dis merci à mon voisin de gauche pour...

Nous nous remémorons un moment
où nous avons ri ensemble

Je partage une parole de Dieu qui me touche
ou qui m'a fait grandir

Nous trouvons trois adjectifs
pour qualifier notre famille

Nous identifions un rite familial qui compte pour nous

Nous prenons une décision écologique
pour prendre soin de la planète

Je partage ce qui me met de bonne humeur

Je me tourne vers mon voisin(e) de droite
et je lui dis ce que j'aime chez lui/elle

Si nous prenions un moment de qualité en famille...
ce serait ?

J'exprime un souhait :
vivre une activité avec mes parents
ou l'un des deux dans les semaines qui viennent...

Si j'avais une journée entièrement libre... je ferais ?

Je choisis une prière ou un chant que je proposerai
lors de notre prochaine prière familiale

Nous nous accordons sur une activité à vivre ensemble
et nous prenons une date

Règle du jeu : chacun tire une carte à tour de rôle et répond à la question posée, en commençant par le plus petit.

La partie peut comporter un ou plusieurs tours.

Des cartes peuvent être ajoutées au jeu...

L'objectif du jeu est de passer un bon moment en famille et d'échanger dans la bienveillance sur des sujets peu évoqués au quotidien.